

Neujahrsvorsätze 2012

Fire up your Life

Work-Life Balance

Kraft im Inneren finden

Neue Wege gehen

Seine Stärken erkennen

"All you need is the plan, the road map, and the courage to press on to your destination."
(Earl Nightingale)

Anzumelden bei ...

Change Agent



Eve Simon

18 Jahre Führungs-, Business- und Persönlichkeitsentwicklungs-Expertise in Europa und den USA.

Phone: 0163.8260670

Email: eve.simon@yahoo.com

Neues Jahr

Zeit der Veränderung

Im Fluss des Lebens

Die größte Herausforderung heutzutage ist für viele eine ausgewogene Lebensgestaltung. Das Leben zwischen Arbeit, Familie und ganz privatem Raum kann zu einem Drahtseilakt werden, der schnell aus den Fugen gerät und bei dem wir uns selbst verlieren.

Mit den Vorsätzen im neuen Jahr erleben wir zwar einen ordentlichen Motivationsschub, der jedoch oft im Sande verläuft. Wie wäre es, sich einmal Zeit zunehmen um zu reflektieren und somit tiefe Veränderungen für die Zukunft zu erzielen, sodass es nicht zum burn-out, der Beziehungskrise oder der persönlichen Leidenschaftslosigkeit kommt?

Zwei 1-tägige Workshops als Start in ein aussergewöhnliches neues Jahr:

A. Get your Mojo with Maslow

Wer sind wir wirklich? Was lässt unser Herz höher schlagen oder gibt uns die nötige Energie um alle anstehenden Dinge mit Freude zu erledigen?

Exploriere Deine tiefen Leidenschaften und den Sinn Deines Lebens, Deine Stärken und Werte. Gestalte an einem Tag eine stabile ‚Pyramide‘ nach dem Ansatz von Maslow und mit dem ‚Passion Profile‘ – für ein festes Fundament und spitzen Erlebnisse in 2012.

Sonntag, 15. Januar, Samstag, 21. Januar oder Sonntag, 29. Januar

B. Create your Vision Board 2012 – ‚Life-Map‘

Erforsche Deine ‚Lebenskarte‘ und entwickle an einem Tag ein visuelles Bild Deiner optimalen und ausgeglichenen Balance zwischen allen Lebenssegmenten. Definiere Ziele und lerne, wie Du diese auch in die Tat umsetzen kannst – für wahre Glücksmomente in 2012.

Sonntag, 22. Januar oder Samstag, 28. Januar

2 Workshops die Freude bringen

Frisch zurück in der Heimat nach 5 Jahren in San Francisco, freue ich mich, diese Workshops, bzw ‚Exploriershops‘ in der tollen Umgebung von Mensch Sportwelten anzubieten. Kreativ, integrativ, reflektierend und mit viel Spass werden wir den Tag verbringen. Diese Seminare integrieren Elemente aus der Kreativitätstechnik, somatischer Körper-Therapie und Feng Shui mit Methoden der Persönlichkeitsentfaltung wie NLP und Visionsreisen.

Das Ergebnis ...

- Muster auflösen um bewusst mit Stärke und Leidenschaft in's neue Jahr zu starten
- Ein Vision Board – Dein persönliches ‚Life Map‘ für das Jahr 2012.

Mitzubringen ist nur ein offener Geist, Neugierde auf Neues, der Wille zu Veränderung sowie ein Notizbuch, Decke, Kissen und Dein Lunch-Paket. Auch toll geeignet als Paar um mehr in Einklang durch's Jahr zu gehen.

Je Tag € 95 (zusammen € 150)

Jeweils von 10:00 bis 17:00 Uhr

Wo? Mensch Sport, Neumannstr. 2, 40235 Duesseldorf

Weitere Angebote & inspirierende Workshops unter

www.inwibo.com